



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schröter, Georg

□□: Schotte e.V.

□□: 823

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 48:18

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 686)

□□□□□/□: 238 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:55	4:57	10	3:30	251	3:53	2.00	9:55	4:57	5			96	3:53
Runde	2.00	9:37	4:48	10	3:05	270	3:40	4.00	19:32	4:53	5			452	7:33
Runde	2.00	9:22	4:41	9	2:42	208	3:27	6.00	28:54	4:48	5			451	11:00
Runde	2.00	9:58	4:59	12	3:30	284	4:03	8.00	38:52	4:51	5			450	15:03
Leichtathletikhall	2.00	9:26	4:43	9	3:07	238	3:36	10.00	48:18	4:49	9	15:54		238	18:39