



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Klose, Detlef

□□: HSV Weimar

□□: 954

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 47:38

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 686)

□□□□□/□: 220 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 31(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:07	5:03	47	2:32	277	4:05	2.00	10:07	5:03	87	2:32	455	4:05	
Runde	2.00	9:27	4:43	32	1:30	239	3:30	4.00	19:34	4:53	87	3:59	453	7:35	
Runde	2.00	9:27	4:43	28	1:20	219	3:32	6.00	29:01	4:50	87	5:19	452	11:07	
Runde	2.00	9:26	4:43	24	1:22	198	3:31	8.00	38:27	4:48	87	6:41	451	14:38	
Leichtathletikhall	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	47:38	4:45	31	7:57	220	17:59	