



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Knothe, Doris

□□: SP U-H

□□: 817

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□: 59:34

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 619 (of 686)

□□□□□/□: 112 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 50:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:52	5:56	3	1:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	3	1:56	103	4:56
Runde	2.00	11:40	5:49	3	1:53	108	4:33	4.00	23:32	5:53	3	3:49	103	9:29
Runde	2.00	11:57	5:58	3	1:54	115	4:47	6.00	35:29	5:54	3	5:43	103	14:16
Runde	2.00	12:02	6:00	3	1:45	111	4:49	8.00	47:31	5:56	3	7:28	103	19:05
Leichtathletikhall	2.00	12:03	6:01	3	1:51	119	4:59	10.00	59:34	5:57	3	9:19	112	24:04