



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lindner, Wilhelm

□□: Schotte e.V.

□□: 1058

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:18

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 686)

□□□□□/□: 238 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 39(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:54	4:57	42	3:52	247	3:52	2.00	9:54	4:57	30	-	259	3:52
Runde	2.00	9:38	4:48	40	3:41	274	3:41	4.00	19:32	4:53	30	-	452	7:33
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:54	4:48	30	-	451	11:00
Runde	2.00	9:58	4:59	41	4:03	284	4:03	8.00	38:52	4:51	30	-	450	15:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	39	3:36	238	3:36	10.00	48:18	4:49	39	18:39	238	18:39