



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reichardt, Andreas

□□: Ingersleben

□□: 1385

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:00:21

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 629 (of 686)

□□□□□/□: 513 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 171(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:02	6:30	177	5:51	530	7:00	2.00	13:02	6:30	153	5:03	459	7:00
Runde	2.00	11:55	5:57	176	4:35	522	5:58	4.00	24:57	6:14	152	7:41	457	12:58
Runde	2.00	11:43	5:51	167	4:08	499	5:48	6.00	36:40	6:06	151	14:34	456	18:46
Runde	2.00	11:54	5:57	167	4:09	503	5:59	8.00	48:34	6:04	150	18:43	455	24:45
Leichtathletikhall	2.00	11:47	5:53	166	4:19	500	5:57	10.00	1:00:21	6:02	171	22:54	513	30:42