



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Sàgi, Esther

□□: LTV Erfurt

□□: 1304

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:42

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 686)

□□□□□/□: 37 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 14(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:01	5:30	15	4:05	62	4:05	2.00	11:01	5:30	12		106	4:05
Runde	2.00	10:05	5:02	16	2:58	41	2:58	4.00	21:06	5:16	12		104	7:03
Runde	2.00	10:05	5:02	14	2:55	39	2:55	6.00	31:11	5:11	10	1:04	106	9:58
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:52	35	2:52	8.00	41:16	5:09	10	0:06	106	12:50
Leichtathletikhall	2.00	9:26	4:43	10	2:22	22	2:22	10.00	50:42	5:04	14	15:12	37	15:12