



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□□: 18:54

□□: Jesuborn

□□: 12.70 km/h

□□: 612

□□□□: 4:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 131 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 108 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 12(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 12 | 2:27 | 100 | 3:14 | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 11 | 0:53 | 86 | 3:14 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 12 | 2:42 | 126 | 3:26 | 4.00 | 18:54 | 4:43 | 12 | 4:56 | 108 | 6:37 |