



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schwarzer, Daniela

□□: Erfurt

□□: 1411

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:01:29

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 644 (of 686)

□□□□□/□: 124 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:28	6:14	20	4:29	120	5:32	2.00	12:28	6:14	9	1:04	107	5:32
Runde	2.00	11:44	5:51	19	3:53	113	4:37	4.00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09
Runde	2.00	12:11	6:05	19	4:16	124	5:01	6.00	36:23	6:03	9	3:20	107	15:10
Runde	2.00	12:35	6:17	21	4:35	128	5:22	8.00	48:58	6:07	9	5:09	107	20:32
Leichtathletikhall	2.00	12:31	6:15	21	4:35	129	5:27	10.00	1:01:29	6:08	21	21:48	124	25:59