



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fritzlar, Paula-Margarete/ Rennmaus Röbling 1:00:51

□□: Mühlhäuser Röblinglaufverein

□□: 9.86 km/h

□□: 1405

□□□□: 6:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 640 (of 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□□/□: 122 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:39	6:19	5	2:13	127	5:43	2.00	12:39	6:19	3	0:46	74	5:43
Runde	2.00	11:49	5:54	5	2:09	116	4:42	4.00	24:28	6:06	3	1:30	74	10:25
Runde	2.00	12:04	6:01	5	2:38	119	4:54	6.00	36:32	6:05	3	2:48	74	15:19
Runde	2.00	12:11	6:05	5	2:43	114	4:58	8.00	48:43	6:05	3	4:21	74	20:17
Leichtathletikhall	2.00	12:08	6:03	5	3:01	123	5:04	10.00	1:00:51	6:05	5	12:44	122	25:21