



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Reinhardt, Stephan**

□□: SG Union Schöнау

□□: 959

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 51:39

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 405 (of 686)

□□□□□/□: 356 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 99(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:00	5:00	71	3:35	261	3:58	2.00	10:00	5:00	120	3:35	471	3:58	
Runde	2.00	10:10	5:04	102	3:38	368	4:13	4.00	20:10	5:02	119	7:13	273	8:11	
Runde	2.00	10:16	5:08	102	3:36	356	4:21	6.00	30:26	5:04	119	10:49	468	12:32	
Runde	2.00	10:35	5:17	106	4:07	389	4:40	8.00	41:01	5:07	119	14:56	255	17:12	
Leichtathletikhall	2.00	10:38	5:18	110	4:25	416	4:48	10.00	51:39	5:09	99	19:21	356	22:00	