



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Horvath, Rolf

□□□: 14:46

□□: Die Schotte Erfurt e.V.

□□: 16.25 km/h

□□: 305

□□□□: 3:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 21 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:18	3:38	2	0:31	23	1:18	2.00	7:18	3:38	38		87	1:18
Leichtathletikh	2.00	7:28	3:44	2	0:23	18	1:14	4.00	14:46	3:41	2	0:54	21	2:29