



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Margraf, Andreas

□□: Tanzamis Margraf/Lux

□□: 1118

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:03:23

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 659 (of 686)

□□□□□/□: 527 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 102(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:10	6:34	104	5:35	533	7:08	2.00	13:10	6:34	91	5:35	379	7:08
Runde	2.00	12:54	6:27	104	4:57	534	6:57	4.00	26:04	6:30	91	10:29	373	14:05
Runde	2.00	12:34	6:16	102	4:27	523	6:39	6.00	38:38	6:26	91	14:56	471	20:44
Runde	2.00	12:36	6:17	102	4:32	524	6:41	8.00	51:14	6:24	91	19:28	470	27:25
Leichtathletikhall	2.00	12:09	6:04	101	4:14	516	6:19	10.00	1:03:23	6:20	102	23:42	527	33:44