



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Buchheim, Robert

□□: Erfurt

□□: 1428

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 624 (of 686)

□□□□□/□: 510 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 66(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:33	5:16	50	4:31	339	4:31	2.00	10:33	5:16	19			217	4:31
Runde	2.00	11:44	5:51	67	5:47	512	5:47	4.00	22:17	5:34	19			323	10:18
Runde	2.00	12:51	6:25	68	6:56	528	6:56	6.00	35:08	5:51	19	0:02		472	17:14
Runde	2.00	12:55	6:27	68	7:00	529	7:00	8.00	48:03	6:00	19	1:23		458	24:14
Leichtathletikhall	2.00	11:57	5:58	66	6:07	512	6:07	10.00	1:00:00	6:00	66	30:21		510	30:21