



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Buchheim, Robert

□□: Erfurt

□□: 1428

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 624 (of 686)

□□□□□/□: 510 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 66(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 50 | 4:31 | 339 | 4:31 | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 19 | | | 217 | 4:31 |
| Runde | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 67 | 5:47 | 512 | 5:47 | 4.00 | 22:17 | 5:34 | 19 | | | 323 | 10:18 |
| Runde | 2.00 | 12:51 | 6:25 | 68 | 6:56 | 528 | 6:56 | 6.00 | 35:08 | 5:51 | 19 | 0:02 | | 472 | 17:14 |
| Runde | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 68 | 7:00 | 529 | 7:00 | 8.00 | 48:03 | 6:00 | 19 | 1:23 | | 458 | 24:14 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 66 | 6:07 | 512 | 6:07 | 10.00 | 1:00:00 | 6:00 | 66 | 30:21 | | 510 | 30:21 |