



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Zotzmann, Anja

□□: Stadtwerke Erfurtt

□□: 1125

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 55:00

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 524 (of 686)

□□□□□/□: 78 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 28(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20	
Runde	2.00	10:40	5:19	24	1:57	72	3:33	4.00	21:56	5:29	1	-	112	7:53	
Runde	2.00	10:54	5:27	26	2:12	76	3:44	6.00	32:50	5:28	1	-	112	11:37	
Runde	2.00	11:17	5:38	27	2:22	82	4:04	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41	
Leichtathletikhall	2.00	10:53	5:26	28	2:03	77	3:49	10.00	55:00	5:30	28	10:54	78	19:30	