



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Jelitto, Merle

□□: Weimar

□□: 1388

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:01

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 667 (of 686)

□□□□□/□: 136 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 29(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:37	6:48	31	6:41	140	6:41	2.00	13:37	6:48	10	1:19	114	6:41	
Runde	2.00	13:20	6:40	31	6:13	141	6:13	4.00	26:57	6:44	10	3:11	114	12:54	
Runde	2.00	13:40	6:49	29	6:30	139	6:30	6.00	40:37	6:46	9	10:30	113	19:24	
Runde	2.00	13:31	6:45	29	6:18	139	6:18	8.00	54:08	6:46	9	12:58	113	25:42	
Leichtathletikhall	2.00	12:53	6:26	29	5:49	135	5:49	10.00	1:07:01	6:42	29	31:31	136	31:31	