



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

kalinke, aenne

□□: katzenfans

□□: 1218

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 47:12

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 686)

□□□□□/□: 19 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:43	4:51	4	1:44	23	2:47	2.00	9:43	4:51	8		115	2:47
Runde	2.00	9:08	4:33	4	1:17	20	2:01	4.00	18:51	4:42	8		17	4:48
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:31	19	2:16	6.00	28:17	4:42	8		114	7:04
Runde	2.00	9:28	4:44	4	1:28	21	2:15	8.00	37:45	4:43	8		114	9:19
Leichtathletikhall	2.00	9:27	4:43	4	1:31	23	2:23	10.00	47:12	4:43	4	7:31	19	11:42