



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hackel, Peter

□□: Eintacht Wendehausen

□□: 898

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 50:46

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 686)

□□□□□/□: 329 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 108(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:37	5:18	111	3:26	352	4:35	2.00	10:37	5:18	158	2:38	263	4:35
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	20:44	5:11	68	3:28	182	8:45
Runde	2.00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6.00	31:00	5:10	156	8:54	263	13:06
Runde	2.00	10:10	5:04	110	2:25	323	4:15	8.00	41:10	5:08	155	11:19	236	17:21
Leichtathletikhall	2.00	9:36	4:47	94	2:08	266	3:46	10.00	50:46	5:04	108	13:19	329	21:07