



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lehmann, Maria

□□: Jena

□□: 814

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 47:57

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 686)

□□□□□/□: 22 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 10(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:50	4:25	5	1:54	12	1:54	2.00	8:50	4:25	9			117	1:54
Runde	2.00	9:30	4:45	13	2:23	26	2:23	4.00	18:20	4:34	9			117	4:17
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	28:01	4:40	8			116	6:48
Runde	2.00	9:48	4:54	10	2:35	25	2:35	8.00	37:49	4:43	8			116	9:23
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	14	3:04	43	3:04	10.00	47:57	4:47	10	12:27		22	12:27