



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Weber, Tino**

□□□: 19:33

□□: Erfurt

□□: 12.28 km/h

□□: 496

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 153 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 123 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:20	4:40	13	3:20	105	3:20	2.00	9:20	4:40	43		89	3:20
Leichtathletikhäl	2.00	10:13	5:06	24	3:56	160	3:59	4.00	19:33	4:53	15	7:16	123	7:16