



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Prey, Marcel**

□□: TSSC Erfurt

□□: 838

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:53

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 686)

□□□□□/□: 194 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 36(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	39	3:44	227	3:44	2.00	9:46	4:53	26			178	3:44
Runde	2.00	8:52	4:26	30	2:55	146	2:55	4.00	18:38	4:39	26			124	6:39
Runde	2.00	9:03	4:31	30	3:08	146	3:08	6.00	27:41	4:36	26			118	9:47
Runde	2.00	9:24	4:42	35	3:29	188	3:29	8.00	37:05	4:38	26			297	13:16
Leichtathletikhaf	2.00	9:48	4:54	42	3:58	294	3:58	10.00	46:53	4:41	36	17:14		194	17:14