



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wagner, Mario

□□: Mühlhausen

□□: 1646

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:06:38

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 666 (of 686)

□□□□□/□: 531 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 104(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:49	6:54	107	6:14	542	7:47	2.00	13:49	6:54	93	6:14	492	7:47	
Runde	2.00	13:10	6:34	106	5:13	536	7:13	4.00	26:59	6:44	93	11:24	490	15:00	
Runde	2.00	13:16	6:38	105	5:09	536	7:21	6.00	40:15	6:42	93	16:33	489	22:21	
Runde	2.00	13:33	6:46	104	5:29	533	7:38	8.00	53:48	6:43	93	22:02	488	29:59	
Leichtathletikhall	2.00	12:50	6:25	104	4:55	527	7:00	10.00	1:06:38	6:39	104	26:57	531	36:59	