



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Keller, Norbert**

□□: Kindelbrück

□□: 1012

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 51:17

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 686)

□□□□□/□: 344 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 64(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:41	4:50	32	2:06	210	3:39	2.00	9:41	4:50	94	2:06	50	3:39
Runde	2.00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4.00	19:47	4:56	94	4:12	495	7:48
Runde	2.00	10:23	5:11	71	2:16	375	4:28	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:40	5:19	77	2:36	401	4:45	8.00	40:50	5:06	94	9:04	493	17:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	77	2:32	401	4:37	10.00	51:17	5:07	64	11:36	344	21:38