



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gentzel, Philipp

□□□: 13:48

□□: Erfurter LAC

□□: 17.39 km/h

□□: 690

□□□□: 3:27 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 9 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 6:47 | 3:23 | 4 | 0:41 | 9 | 0:47 | 2.00 | 6:47 | 3:23 | 26 | | 9 | 0:47 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 7:01 | 3:30 | 4 | 0:47 | 11 | 0:47 | 4.00 | 13:48 | 3:27 | 4 | 1:28 | 9 | 1:31 |