



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Otto, Matthias

□□: Wartburg-Sparkasse

□□: 847

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:01:18

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 642 (of 686)

□□□□□/□: 519 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 173(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:36	5:47	154	4:25	456	5:34	2.00	11:36	5:47	165	3:37	445	5:34	
Runde	2.00	12:14	6:06	177	4:54	526	6:17	4.00	23:50	5:57	164	6:34	501	11:51	
Runde	2.00	12:16	6:08	175	4:41	522	6:21	6.00	36:06	6:00	163	14:00	500	18:12	
Runde	2.00	12:35	6:17	174	4:50	523	6:40	8.00	48:41	6:05	128	18:50	374	24:52	
Leichtathletikhall	2.00	12:37	6:18	171	5:09	522	6:47	10.00	1:01:18	6:07	173	23:51	519	31:39	