



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Scholze, Anja

□□: Erfurt

□□: 1085

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:11:05

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 670 (of 686)

□□□□□/□: 139 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 48(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:02	6:30	43	4:24	131	6:06	2.00	13:02	6:30	22	1:46	129	6:06
Runde	2.00	13:06	6:32	47	4:23	139	5:59	4.00	26:08	6:31	22	4:12	129	12:05
Runde	2.00	14:05	7:02	49	5:23	141	6:55	6.00	40:13	6:42	22	7:23	128	19:00
Runde	2.00	15:25	7:42	49	6:30	140	8:12	8.00	55:38	6:57	22	11:31	128	27:12
Leichtathletikhall	2.00	15:27	7:43	48	6:37	139	8:23	10.00	1:11:05	7:06	48	26:59	139	35:35