



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

stichling, laura

□□: marine club gotha

□□: 1770

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 48:07

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 686)

□□□□□/□: 24 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:26	5:13	1	-	42	3:30	2.00	10:26	5:13	6	-	-	85	3:30
Runde	2.00	9:40	4:49	1	-	30	2:33	4.00	20:06	5:01	6	-	-	22	6:03
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	19	2:16	6.00	29:32	4:55	6	-	-	132	8:19
Runde	2.00	9:28	4:44	1	-	21	2:15	8.00	39:00	4:52	6	-	-	132	10:34
Leichtathletikhall	2.00	9:07	4:33	1	-	15	2:03	10.00	48:07	4:48	1	-	-	24	12:37