



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Frübing, Jasmin

□□: ZSG Waltershausen

□□: 21

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 16:41

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 477)

□□□□□/□: 8 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:24	4:12	2	0:13	11	1:22	2.00	8:24	4:12	23	-	22	1:16
Leichtathletikhäl	2.00	8:17	4:08	1	-	7	1:01	4.00	16:41	4:10	1	-	9	2:23