



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brill, Uwe

□□□: 18:47

□□: LTV Erfurt

□□: 12.78 km/h

□□: 5

□□□□: 4:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 127 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 106 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:09	4:34	10	2:52	94	3:09	2.00	9:09	4:34	25		92	3:09
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	11	1:56	124	3:24	4.00	18:47	4:41	9	3:36	106	6:30