



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Kläser, Guido**

□□: SV Noswendel

□□: 1136

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 49:00

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 686)

□□□□□/□: 264 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 39(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	35	2:11	227	3:44	2.00	9:46	4:53	105	2:11	178	3:44	
Runde	2.00	9:43	4:51	45	1:46	287	3:46	4.00	19:29	4:52	105	3:54	528	7:30	
Runde	2.00	9:35	4:47	36	1:28	244	3:40	6.00	29:04	4:50	105	5:22	151	11:10	
Runde	2.00	9:59	4:59	43	1:55	290	4:04	8.00	39:03	4:52	105	7:17	526	15:14	
Leichtathletikhall	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21	