



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schwarz, Til Linus

□□: FC Rot Weiß Erfurt e.V.

□□: 1210

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 54:05

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 489 (of 686)

□□□□□/□: 424 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:58	5:29	16	4:33	383	4:56	2.00	10:58	5:29	2			428	4:56
Runde	2.00	10:12	5:05	16	3:40	374	4:15	4.00	21:10	5:17	2			277	9:11
Runde	2.00	11:23	5:41	20	4:43	481	5:28	6.00	32:33	5:25	2			351	14:39
Runde	2.00	11:42	5:50	20	5:14	482	5:47	8.00	44:15	5:31	2	0:48		527	20:26
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	54:05	5:24	19	21:41		424	24:26