



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bartholome, Burkhard

□□: Keyflex

□□: 1426

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 686)

□□□□□/□: 343 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 63(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:17	369	4:50	2.00	10:52	5:26	107	3:17	279	4:50
Runde	2.00	9:49	4:54	47	1:52	302	3:52	4.00	20:41	5:10	42	5:06	261	8:42
Runde	2.00	10:02	5:00	52	1:55	315	4:07	6.00	30:43	5:07	107	7:01	245	12:49
Runde	2.00	10:13	5:06	63	2:09	333	4:18	8.00	40:56	5:06	107	9:10	240	17:07
Leichtathletikhall	2.00	10:16	5:08	72	2:21	368	4:26	10.00	51:12	5:07	63	11:31	343	21:33