



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Preller, Paul

□□: Deutsche Marine

□□: 1455

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:42

□□: 14.05 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 686)

□□□□□/□: 81 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 19(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:56	4:28	25	2:54	134	2:54	2.00	8:56	4:28	20			108	2:54
Runde	2.00	8:14	4:06	16	2:17	55	2:17	4.00	17:10	4:17	20			58	5:11
Runde	2.00	8:27	4:13	18	2:32	65	2:32	6.00	25:37	4:16	20			540	7:43
Runde	2.00	8:44	4:21	18	2:49	84	2:49	8.00	34:21	4:17	20			65	10:32
Leichtathletikhall	2.00	8:21	4:10	19	2:31	70	2:31	10.00	42:42	4:16	19	13:03		81	13:03