



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Haußen, Catharina

□□: Erfurt

□□: 1140

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 52:01

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 417 (of 686)

□□□□□/□: 50 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:11	5:05	5	2:12	34	3:15	2.00	10:11	5:05	2			142	3:15
Runde	2.00	10:13	5:06	7	2:22	50	3:06	4.00	20:24	5:05	2			142	6:21
Runde	2.00	10:31	5:15	8	2:36	58	3:21	6.00	30:55	5:09	2			140	9:42
Runde	2.00	10:37	5:18	8	2:37	56	3:24	8.00	41:32	5:11	2			44	13:06
Leichtathletikhall	2.00	10:29	5:14	8	2:33	62	3:25	10.00	52:01	5:12	6	12:20		50	16:31