



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stöhr, Michael

□□□: 19:33

□□: Erfurt

□□: 12.28 km/h

□□: 299

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 154 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 123 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:56	4:58	12	3:39	134	3:56	2.00	9:56	4:58	27		96	3:56
Leichtathletikhäl	2.00	9:37	4:48	10	1:55	120	3:23	4.00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16