



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bühnemann, Nils

□□□: 17:07

□□: TSSC Erfurt

□□: 14.02 km/h

□□: 361

□□□□: 4:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 66 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 10(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:24	4:12	12	1:18	67	2:24	2.00	8:24	4:12	53		99	2:24
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	12	1:19	76	2:29	4.00	17:07	4:16	10	2:13	66	4:50