



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bust, Maximilian

□□□: 18:00

□□: 1. Karateverein Erfurt e.V.

□□: 13.33 km/h

□□: 502

□□□□: 4:30 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 104 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 89 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:35	4:17	10	1:48	74	2:35	2.00	8:35	4:17	9	0:14	49	2:35
Leichtathletikhall	2.00	9:25	4:42	11	2:27	107	3:11	4.00	18:00	4:30	11	4:02	89	5:43