



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Geßner, Jakob

□□□: 15:09

□□: LTV Erfurt

□□: 15.84 km/h

□□: 157

□□□□: 3:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 25 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:38	3:49	3	0:32	30	1:38	2.00	7:38	3:49	54		104	1:38
Leichtathletikhäl	2.00	7:31	3:45	2	0:07	21	1:17	4.00	15:09	3:47	2	0:15	25	2:52