



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schröter, Christian

□□□: 15:21

□□: SV Glück auf Sondershausen

□□: 15.64 km/h

□□: 585

□□□□: 3:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 29 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 7:43     | 3:51         | 7       | 1:37    | 32      | 1:43    | 2.00 | 7:43      | 3:51          | 18      |         | 27      | 1:43    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 7:38     | 3:49         | 6       | 1:24    | 24      | 1:24    | 4.00 | 15:21     | 3:50          | 7       | 3:01    | 29      | 3:04    |