



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rauch, Eric

□□□: 16:45

□□: SSV Erfurt Nord e.V.

□□: 14.33 km/h

□□: 29

□□□□: 4:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 60 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:14	4:06	9	1:08	56	2:14	2.00	8:14	4:06	55		37	2:14
Leichtathletikhäl	2.00	8:31	4:15	10	1:07	66	2:17	4.00	16:45	4:11	9	1:51	60	4:28