



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kumm, Antonio

□□□: 16:49

□□: FC Rot Weiß Erfurt

□□: 14.27 km/h

□□: 330

□□□□: 4:12 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 71 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 62 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:06 | 4:02 | 9 | 2:00 | 44 | 2:06 | 2.00 | 8:06 | 4:02 | 8 | 0:46 | 26 | 2:06 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 10 | 2:29 | 76 | 2:29 | 4.00 | 16:49 | 4:12 | 9 | 4:29 | 62 | 4:32 |