



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Scholkowsky, Jens

□□□: 15:52

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 15.13 km/h

□□: 582

□□□□: 3:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 35 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2.00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhäl	2.00	8:07	4:03	4	1:02	40	1:53	4.00	15:52	3:58	4	2:00	35	3:35