



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Niodus, Miriam

□□□: 20:37

□□: Jena

□□: 11.64 km/h

□□: 588

□□□□: 5:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 188 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 36 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:57	5:28	11	3:55	57	3:55	2.00	10:57	5:28	27		24	3:49
Leichtathletikhall	2.00	9:40	4:49	7	2:24	30	2:24	4.00	20:37	5:09	7	6:19	37	6:19