



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Meyer, Steffen

□□□: 13:52

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 17.31 km/h

□□: 193

□□□□: 3:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 10 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2.00	6:47	3:23	52	-	-	9	0:47
Leichtathletikhall	2.00	7:05	3:32	1	-	12	0:51	4.00	13:52	3:28	1	-	10	1:35	