



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Röske, Charles Lennart

□□□: 20:54

□□: Erfurt

□□: 11.48 km/h

□□: 504

□□□□: 5:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 202 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 162 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 38(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:37	5:18	41	3:31	161	4:37	2.00	10:37	5:18	57		114	4:37
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	36	2:53	165	4:03	4.00	20:54	5:13	38	6:00	162	8:37