



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kohl, Wigbert

□□□: 21:01

□□: ASV Erfurt

□□: 11.42 km/h

□□: 85

□□□□: 5:15 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 210 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 165 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:15	5:07	2	1:03	146	4:15	2.00	10:15	5:07	3		115	4:15
Leichtathletikhäl	2.00	10:46	5:23	3	1:09	207	4:32	4.00	21:01	5:15	3	2:12	165	8:44