



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stange, Mario

□□□: 21:09

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 11.35 km/h

□□: 507

□□□□: 5:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 219 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 172 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 30(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2.00	10:55	5:27	55		117	4:55
Leichtathletikhall	2.00	10:14	5:06	29	3:09	162	4:00	4.00	21:09	5:17	30	7:17	172	8:52