



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hätzel, Uwe

□□□: 20:33

□□: Team 1434 Weißensee

□□: 11.68 km/h

□□: 518

□□□□: 5:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 184 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 150 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2.00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	14	2:08	134	3:36	4.00	20:33	5:08	16	5:22	150	8:16