



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stopel, Michael

□□□: 20:07

□□: Sömmerda

□□: 11.93 km/h

□□: 562

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 172 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 140 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 18(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:08	5:03	19	4:08	140	4:08	2.00	10:08	5:03	44		121	4:08
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	20	3:42	143	3:45	4.00	20:07	5:01	18	7:50	140	7:50