



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Mehler, Saskia

□□□: 20:57

□□: Erfurt

□□: 11.46 km/h

□□: 175

□□□□: 5:14 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 206 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 43 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 10(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:45	5:22	10	3:43	49	3:43	2.00	10:45	5:22	26		28	3:37
Leichtathletikhall	2.00	10:12	5:05	8	2:56	39	2:56	4.00	20:57	5:14	10	6:39	44	6:39