



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brand, Dagmar

□□□: 21:36

□□: Erfurt

□□: 11.11 km/h

□□: 214

□□□□: 5:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 244 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 53 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:03	5:31	9	1:36	61	4:01	2.00	11:03	5:31	22		29	3:55
Leichtathletikhall	2.00	10:33	5:16	7	1:04	48	3:17	4.00	21:36	5:24	6	2:31	54	7:18